



OBČASNÍK SAMOSPRÁVY MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – BARCA ROČNÍK XXIX. ČÍSLO 5 DECEMBER 2018

Občasník samosprávy Mestskej časti Košice – Barca, Abovská 32, 040 17 Košice – Barca, IČO 00691003, mubarca@stonline.sk, EV 3162/09, ISSN 1339-083X. Erb udelený v roku 1785, prvá písomná zmienka o obci je z roku 1215, a to uvedená vo Varadínskom registri, pôvodne samostatná obec – od roku 1990 Mestská časť Košíc.

BARČIANSKY SÚČASNÍK



Aby ste v čarounej atmosfére Vianoc zabudli na starosti všedných dní.

Nech sa všetka starosť zruší, nech zavládne pokoj v duši.

Čo bolelo, nech sa zhojí, čo tešilo, nech sa zdvojí.

Lásku, šťastie, žiadne hádky, pohodu a krásne sviatky.

Nech peniaze Vám dajú slobodu a láska domácu pohodu.

Zdravie, radosť zo života, šťastie nech sa pri Vás motá.

Na Vianoce mnoho radosti,

u novom roku 2019 málo starostí želá redakcia BS.

Z rokovaní

Starosta mestskej časti zvolal na deň 28. 11. o 16,00 hod. prvé ustanovujúce zasadnutie miestneho zastupiteľstva v zasadačke na 1. poschodí, Abovská 32, s programom, ktorú obsahoval slávnostnú časť i pracovnú. Program rokovania bol nasledovný :

1. Hymna Slovenskej republiky
2. Otvorenie zasadnutia. Určenie zapisovateľa, overovateľov zápisnice, pracovného predsedníctva a skrutátora.
3. Oznámenie výsledkov volieb do orgánov samosprávy mestskej časti a odovzdanie osvedčení o zvolení novozvolenému starostovi a poslancom novozvoleného miestneho zastupiteľstva (predseda miestnej volebnej komisie).
4. Zloženie sľubu novozvoleného starostu mestskej časti.
5. Zloženie sľubu poslancov novozvoleného miestneho zastupiteľstva.
6. Vystúpenie novozvoleného starostu.
7. Schválenie programu ustanovujúceho zasadnutia miestneho zastupiteľstva.
8. Poverenie poslanca miestneho zastupiteľstva, ktorý bude oprávnený zvolávať a viesť zasadnutia miestneho zastupiteľstva.

9. Informácia starostu o poverení zastupovaním.
10. Zriadenie komisie pre ochranu verejného záujmu a na prešetrovanie sťažností na orgány samosprávy a ďalších komisií MZ, voľba predsedov komisií MZ, prípadne ďalších členov.
11. Platové náležitosti volených zástupcov.
12. Diskusia.
13. Záver.

Na začiatku zasadnutia zaznela štátna hymna, po nej starosta privítal všetkých prítomných, osobitne predsedníčku miestnej volebnej komisie pani Prackovú. Následne starosta menoval pracovné predsedníctvo v zložení pán František Krištof a pani JUDr. Mária Želinská a PhDr. Mária Kmecová. Za zapisovateľku bola menovaná pani Lucia Brečková.

Za skrutátora bol menovaný pán Dušan Pracko. Za overovateľov zápisnice boli určení pán Mgr. Igor Sidor, PHD., MBA a pani Monika Sedláková.

V zmysle programu požiadal prítomných členov miestnej komisie o prednesenie informácie o výsledkoch volieb do orgánov samosprávy. Správu výsledkoch volieb starostu a poslancov predniesla podpredsedkyňa miestnej volebnej komisie JUDr. Mária Želinská. (podrobné výsledky sú v samostatných tabuľkách).

Predsedačka miestnej volebnej komisie pani

Martina Pracková odovzdala osvedčenie o zvolení novozvolenému starostovi Františkovi Krištofovi. Následne najstarší poslanec pán Imrich Bulko prečítal sľub starostu. Po jeho potvrdení podpísal starosta sľub.

Potom starosta prečítal sľub poslancov a predsedníčka pani Pracková postupne odovzdala osvedčenie novozvoleným poslancom, ktorí následne podpísali sľub poslancu.

Zákomom stanovený sľub zložili poslanci:

Ing. Daniel Antal
Marian Kačmár
Maroš Kuruc
Dušan Pracko
Marek Rusnák
Monika Sedláková
Mgr. Igor Sidor, PHD., MBA
Zloženie sľubu bez výhrad overil starosta.

Bod 6. Vystúpenie starostu

Vážené miestne zastupiteľstvo, vážené dámy a páni, vážení hostia, vážení prítomní

Dnešným dňom sa začína písať ďalšia kapitola histórie našej mestskej časti Košice - Barca. Do volebného obdobia pre roky 2018 - 2022 vstupuje 7 člené miestne zastupiteľstvo, keďže pre mestskú časť





opäť dôležitú úlohu, ktorých riešenie ovplyvní život v našej mestskej časti, pre ktorú verím, chceme všetci v nasledujúce štyri roky pracovať bez ohľadu na politické tričko, či predvolebný boj.

Je pre mňa veľkou ctou, že vyše 40 % voličov v našej mestskej časti rozhodla o mojom mandáte starostu na ďalšie štyri

roky. Ďakujem a zároveň pociťujem vysokú zodpovednosť a náročnosť tohto mandátu. Chcem pokračovať v línii predchádzajúcich štyroch volebných období. A to, predovšetkým rozvíjaním a skvalitňovaním života pre všetkých občanov v našej mestskej časti.

roky. Ďakujem a zároveň pociťujem vysokú zodpovednosť a náročnosť tohto mandátu. Chcem pokračovať v línii predchádzajúcich štyroch volebných období. A to, predovšetkým rozvíjaním a skvalitňovaním života pre všetkých občanov v našej mestskej časti.

Ctená poslankyňa, vážení poslanci, vážení prítomní

V ďalšej časti môjho vystúpenia sa pokúsím rámcovo definovať úlohy a ciele, ktoré chcem spolu s Vami spoločne vo volebnom období 2018 - 2022 realizovať. Ako však poznám volebné ciele jednotlivých kandidátov, môžem povedať, že rozhodujúce zámery z hľadiska potrieb našej mestskej časti sú podobné a v mnohých prípadoch aj zhodné. Politická príslušnosť v miestnom zastupiteľstve z hla-

vo vzťahu k stavebnému zákonu i k ostatným závažným legislatívnym normám. V nadväznosti na plán hospodárskeho a sociálneho rozvoja mestskej časti schválený v roku 2011, ako i novelizovaný plán mesta Košice a pripravovaný nový územný plán mesta Košice kde budeme tieto ciele postupne upresňovať v jednotlivých rokoch programového rozpočtu mestskej časti.

Musíme si všetci uvedomiť, že sme na jednej lodi aj v rámci mesta Košice a chcem, aby sme spoločne urobili pre občanov mestskej časti Košice - Barca všetko, čo je v našich kompetenciách a možnostiach pre zlepšenie života a životných podmienok.

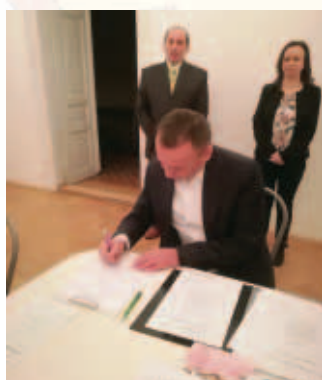
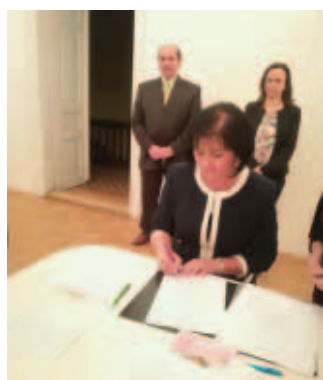
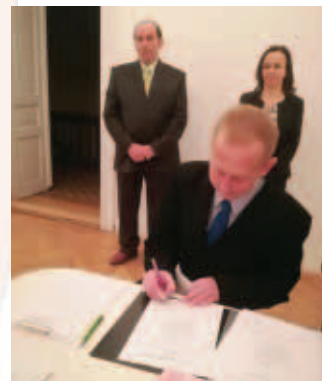
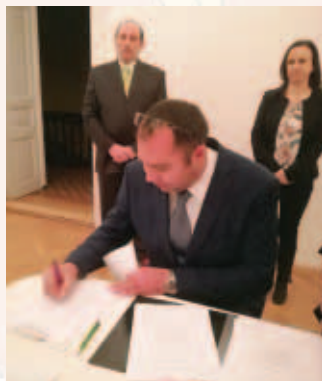
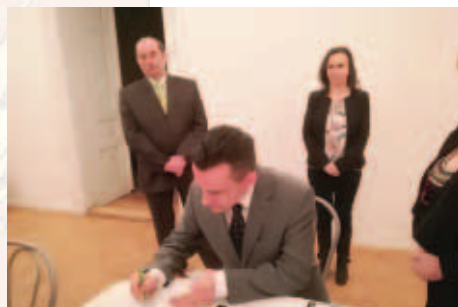
Volebný program pre nastávajúce volebné obdobie, s ktorým som vystúpil pred občanov vychádza zo skúseností a podmienok predošlých období a verím, že v rámci možnosti sa s nim stotožníte, prípadne ho upresníme v rámci aktualizácie príslušného programového rozpočtu s ohľadom na reálne finančné zdroje. Program vychádza z realnej situácie a potrieb.

Ako miestna samospráva musíme sa zamerať na vylepšovanie infraštruktúry vo vnútri mestskej časti a z časti sa venovať aj dobudovaniu infraštruktúry v lokalite medzi cintorínom a hospodárskym dvorom, lokality pri VSS, postupnú realizáciu úprav areálu Zichyho kaštiela a parku, riešeniu požiadaviek občanov v rámci územného plánu a ich presadenie vo forme zmien a doplnkov územného plánu na úrovni

Košice – Barca je možný maximálny počet poslancov 7. Piaty opätovne zvolení zástupcovia občanov majú skúsenosti z predchádzajúcich volebných období, čo zabezpečuje kontinuitu pokračovania doterajšej samosprávy.

Chcem poďakovať za dlhodobú činnosť v samospráve poslankyňu Jarke Kunovej a osobitne poslancovi Imrichovi Bulkovi, ktorí boli predchádzajúcich volebných obdobiach aktívne činní a rozhodli sa už ďalej nekandidovať a Ing. Ivovi Čabrovi, ktorý kandidoval a je prvým náhradníkom. Ďakujem im za ich profesionálne pôsobenie, Jarke predovšetkým v oblasti sociálnej a bytovej a Imrovi Bulkovi v oblasti stavebnej činnosti a pôsobenie vo funkcii zástupcu starostu.

Pred nami všetkými ktorí pokračujeme, keďže sme získali dôveru a mandát našich voličov, stoja



diska získaných mandátov by mala byť v prospech vzájomného trpezlivého prístupu k riešeniu spoločných problémov. Na jednej strane je tu nové vedenie mesta Košice a na druhej strane stále nedoriešené vzťahy Štatútu mesta Košice s ohľadom na miestne dane a poplatky, nedoriešené kompetencie mestskej časti

mesta Košice, kde časť bola schválená 17. septembra toho roku, ako i ďalších požiadaviek i mimo pripravovaného nového územného plánu Košíc.

Budeme pokračovať v sledovaní projektov pri ktorých je možné čerpanie finančných prostriedkov z euro fondov a výziev ministerstiev, predkladať svoje projektové zámery a uchádzať sa o pridelenie finančných prostriedkov na jednotlivé projekty pre mestskú časť Košice – Barca, prípadne i hľadať iné možnosti financovania.

V ďalšom období nás čaká zvýšená požiadavka na elektronizáciu verejnej správy a poskytovaní elektronických i technických služieb pre občanov.

Čakajú nás možné tlaky z úrovne mesta Košice vzhľadom k počtu mestských častí a ich kompetencií.

Viem, že tieto veci môžeme zvládnuť spoločne zladením svojich názorov a prístupov k riešeniu problémov. Občania nám k tomu dali mandát na štvorročné volebné obdobie, spoločne aj s tímom zamestnancov mestskej časti tak v oblasti administratívnej ako aj technickej zložky.



Ctená poslankyňa, vážení poslanci, vážení prítomní!

Všetky svoje sily, skúsenosti a vedomosti chcem ja verím, že aj Vy uplatniť v prospech občanov Barce, aby každý z nás bol rád, že žije v tejto mestskej časti a aby po nás ostalo čo najviac dobre vykonanej práce. Určite pri svojej práci nedokážeme naplniť v plnej miere predstavy každého, musíme však počúvať pripomienky občanov, podnety názory a budeme sa snažiť urobiť všetko preto, aby život okolo nás aj pri súčasnej pomerne zložitej situácii bol krajší aj pre každého tu žijúceho človeka.

Myslím, že môžem povedať, že mestská časť Košice – Barca vo svojej dávnej i súčasnej histórii pod vedením samosprávy dosiahla mnoho úspechov, aj keď veľakrát pri zložitých podmienkach a často za zložitej finančnej situácie.

Chcem Vás na záver svojho vystúpenia požiadať, aby ste ako poslanci miestneho zastupiteľstva za prioritu pri rozhodovaní brali potreby našej mestskej

časti a potreby jej obyvateľov. Je jedno, v ktorej sme strane, či sme nezávislí. Svojím prístupom a prácou rozvíjame svoju mestskú časť, v ktorej žijeme, vychovávajme svoje deti, vnukov, žijme s našimi staršími, spomínajme na svojich predkov a myslíme na budúcnosť generácií, ktoré prídu po nás.

Želám nám všetkým, ktorí sme dnes zložili slub, nech je pre mňa i pre Vás na prvom mieste záujem Barce a spokojnosť obyvateľov našej mestskej časti Košice – Barca.

Nasledovali personálne otázky s tým, že voľby boli aklamačné, čiže verejné. V rámci 8. bodu rokovania miestne zastupiteľstvo poverilo poslancu Maroša Kuruca, ktorý je oprávnený v zmysle zákona zvolávať a viesť zasadnutia miestneho zastupiteľstva.

V 9. bode starosta poveril zastupovaním pána poslancu Mareka Rusnaka a odovzdal mu poverenia.

Miestne zastupiteľstvo poverenie vzalo na vedomie.

V rámci 10. bodu miestne zastupiteľstvo schválilo jednotlivé komisie, ich náplň a obsadenie poslancami a neposlancami :

- Zo zákona je povinnosť zriadiť komisiu na ochranu verejného záujmu pri výkone funkcií verejných funkcionárov a na prešetrovanie sťažností na orgány samosprávy, kde je po jednom zástupcovi z jednotlivých politických strán. Schválené zloženie: Ing. Daniel Antal – predseda komisie (SPOLU), členovia Mgr. Igor Sidor, PhD., MBA, (Šport do Košíc a na Východ), Marián Kačmár (KDH) a Marek Rusnák (nezávislí)

- Komisia výstavby, územného plánu, životného prostredia, regionálneho rozvoja, verejného poriadku, poľnohospodárstva a vodného hospodárstva – Marián Kačmár – predseda Komisie, členovia- poslanci Maroš Kuruc, Dušan Pracko a Mgr. Sidor PhD. MBA., neposlanci – Imrich Bulko, Lucia Veľková a Ondrej Pačut.

- Komisia finančná, správy majetku, obchodu, služieb a cestovného ruchu – Marek Rusnák – predseda, členovia poslanci Dušan Pracko, Maroš Kuruc, Monika Sedláková, členovia – neposlanci Jozef Kuruc, Imrich Balogh, Lucia Krajiňáková, Ing. Juhásová Mária.

- Komisia sociálna a zdravotná, pre kultúru, šport, klubovú činnosť a cirkvi – Monika Sedláková – predseda, členovia poslanci Ing. Daniel Antal, Mgr. Igor Sidor PhD., MBA, Marián Kačmár, členovia neposlanci Peter Mihok, Ondrej Vilner, Jarmila Baloghová, MUDr. Beáta Bulková.

- Bytová komisie – Monika Sedláková – predseda, členovia všetci poslanci.

V 11. bode na základe písomného materiálu zastupiteľstvo plat starostu mestskej časti Košice – Barca určený podľa § 3 zákona č. 253/1994 Z. z. o právnom postavení a platových pomeroch starostov obcí a primátorov miest v znení neskorších predpisov zvýšený o 30 % (doposiaľ o 29,3%) v zmysle § 4 ods. 2 predmetného zákona.

Podľa novely č. 70(2018 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov bolo prijaté uznesenie MZ č. 274b/04/2018, ktorým sa stanovila mesačná výška odmeny zástupcu starostu vo výške 1/12 mesačného základného platu starostu tak, aby bol dodržaný ročný limit určený zákonom.

V 12. bode v rámci diskusie starosta informoval:

- o ustanovujúcom zastupiteľstva mesta Košice, ktoré bude 10.12. 2018

- o príprave návrhu programového rozpočtu na rok 2019 s tým, že pri poskytnutí údajov z úrovne mesta budú pripravené príslušné podklady na prerokovanie v komisiách

- upozornil na vyplnenie formuláru po ujatí sa funkcie v samospráve

- požiadal pani Danku Bednárovu, aby informovala poslancov o nevyhnutných náležitostiach v súvislosti s prihlásením do poisťovní v nadväznosti na príslušné zaradenie do komisií vrátane neposlancov a s tým spojené možné doplnenia údajov

- o prvom zasadnutí miestneho zastupiteľstva, ktoré by malo byť 23. januára 2019.

Na záver starosta poďakoval všetkým za aktívnu účasť a pozval ich na čašu vína a malé občerstvenie.

Výsledky komunálnych volieb 2018

Starosta mestskej časti

P.č.	Meno a priezvisko	okrsok 1	okrsok 2	okrsok 3	okrsok 4	Súčet
1	František Krištof	203	179	223	40	645
2	Viera Maňková Ing.	26	30	41	7	104
3	Peter Mihok	78	85	44	11	218
4	Dušan Pracko	164	150	164	8	486
5	Rastislav Sabo Ing.	28	63	29	2	122

Prehľad o účasti

Počet voličov	911	962	969	171	3013
Účasť - odovzdaná obálka	508	512	513	75	1608
Platné lístky do MZ	496	496	501	61	1554
Platné lístky do na starostu	499	507	501	68	1575
Účasť vo voľbách	55,76%	53,22%	52,94%	43,86%	53,37%
Neplatné hlasy do MZ	12	16	12	14	54
Neplatné hlasy na starostu	9	5	12	7	33



Poslanci do miestneho zastupiteľstva

P.č.	získané číslo	Meno a priezvisko	kód strany	okrsok 1	okrsok 2	okrsok 3	okrsok 4	Súčet
11	1	Dušan Pracko		225	225	217	10	677
1	2	Daniel Antal Ing.	140	189	226	182	20	617
12	3	Marek Rusnák		163	151	222	1	537
5	4	Marián Kačmár	111	204	156	158	13	531
16	5	Monika Sedláková	111	170	157	193	10	530
17	6	Igor Sidor Mgr. PhD MBA	152	169	173	164	9	515
7	7	Maroš Kuruc	140	175	161	153	12	501
2	8	Ivo Čabra Ing. MBA		150	167	137	11	465
10	9	Peter Mihok	140	168	170	112	6	456
6	10	Mária Krajňáková Mgr.	111	160	100	134	18	412
4	11	Ondrej Juhász Ing.		111	118	115	17	361
9	12	Miloslav Maťaš	111	125	105	104	10	344
15	13	Rastislav Sabo Ing.		94	134	77	1	306
8	14	Michaela Maňková Ing.	111	82	79	83	15	259
14	15	Iveta Ružičková Ing.	111	88	62	75	16	241
18	16	Štefan Varga Ing.	125	57	88	81	2	228
20	17	Ondrej Vilner PaedDr.	152	57	65	81	4	207
19	18	Lucia Veľková	152	54	76	54	3	187
13	19	Peter Ružička Mgr.	111	49	41	64	18	172
3	20	Miloš Dziak	125	42	61	37	10	150

Primátor mesta Košice

P.è.	Meno a priezvisko	okrsok 1	okrsok 2	okrsok 3	okrsok 4	Barca	Košice
1	Alena Bašistová, doc. PhDr., PhD., 42 r.	90	117	74	20	301	10 001 hlasov
2	Ján Deò, Ing., 56 r.,	1	8	6	4	19	
3	Jaroslav Džunko, RNDr., Ing., 67 r.,	2	6	6	2	16	622 hlasov
4	Richard Havrilla, Ing., 52 r.,	3	7	5	4	19	
5	Štefan Horváth, MUDr., 63 r.,	1	2	7	1	11	733 hlasov
6	Džemal Kodrazi, 55 r.,	5	1	7	0	13	1 061 hlasov
7	Milan Lesòák, Ing., 38 r.,	5	6	11	0	22	
8	Viliam Novotný, MUDr., MPH, 45 r.,	47	38	52	4	141	6 084 hlasov
9	Martin Petruško, JUDr., 45 r.,	124	130	148	9	411	16 044 hlasov
10	Jaroslav Polaèek, Ing., 41 r.,	192	160	160	5	517	29 157 hlasov
11	Ján Struk, 60 r.,	3	1	3	2	9	337 hlasov
12	Miroslav Špak, 43 r.,	4	6	4	1	15	
13	Vladimír Vágási, Mgr., 56 r.,	8	6	9	1	24	1 325 hlasov

Mestskí poslanci

P.è.	Meno a priezvisko	okrsok 1	okrsok 2	okrsok 3	okrsok 4	Barca	Košice
1	Daniel Antal, Ing., 48 r.	131	163	142	20	456	542
2	Mária Birošová, Mgr., 55 r.,	20	32	26	5	83	318
3	Štefan Daò, JUDr., RSDr., 70 r.,	4	21	18	5	48	62
4	Lucia Gurbáková, Mgr., 47 r.,	59	39	54	3	155	580
5	Mária Kmecová, PhDr., 32 r.,	106	89	94	8	297	325
6	Igor Sidor, Mgr., PhD., MBA, 54 r.,	143	114	136	3	396	511

Prehľad o účasti

Počet voličov	911	962	969	171	3013
Účasť - odovzdaná obálka	508	512	513	75	1608
Platné lístky do MZ	463	458	470	44	1435
Platné lístky do na primátora	485	488	492	53	1518
Účasť vo voľbách	55,76%	53,22%	52,94%	43,86%	53,37%
Neplatné hlasy do MZ	45	54	43	31	173
Neplatné hlasy na primátora	23	24	21	22	90



Akcia knižnice



Na žiadosť pani vychovávateľky zo ZŠ na Abovskej ulici sa v jedno popoludnie, 22. októbra stretli deti zo školského klubu detí. Z prvého poschodia barčianskeho kaštieľa sa niesli tóny ľudových piesní. Kolegynky, ktoré prišli, priblížili deťom prierez ľudovej kultúry od na-



rodenia človeka až po skončenie jeho života. Predviedli deťom kroje z východného Slovenska a výšivky. Okrem toho si deti vyskúšali rôzne ľudové tance. V závere stretnutia zaspievali deti piesne, ktoré sa naučili v škole, aj tie, ktoré ich naučila babička. Pani vychovávateľka tiež na-



zbierala odvahu a zaspievala peknú ľudovú pieseň. Bolo to veľmi príjemné popoludnie, o čom svedčia aj priložené fotografie.

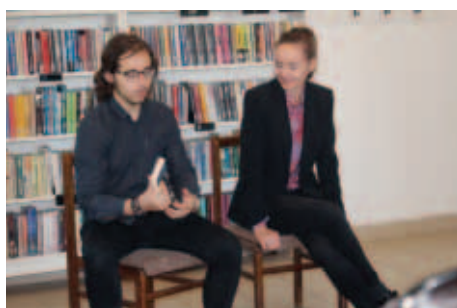


Ďalší ročník úspešného Barčianskeho bálu sa uskutoční v novom roku 16.2.2019 v Kultúrnom dome v Barci, Barčianska 31. Predaj vstupeniiek bude spustený začiatkom roka na miestnom úrade v Barci, Abovská 32, rezervovať si ich však môžete už teraz, nakoľko počet lístkov je vzhľadom na kapacitu

Barčiansky bál

priestorov obmedzený. Pre viac informácií sledujte FB stránku Mestská časť Košice – Barca, web stránku www.barca.sk, prípadne sa neváhajte informovať aj na miestnom úrade osobne počas stránkových hodín alebo telefonicky na čísle 726 24 11. Tešíme sa na Vás v nových a krásnych priestoroch kultúrneho domu, tentokrát v duchu Frozen – „Ľadové kráľovstvo“. Verte, máte sa na čo tešiť!

PhDr. Mária Kmecová, prednostka



Beseda v knižnici

Vo štvrtok 11. októbra sa knižnica zaplnila žiakmi 7. ročníka tunajšej ZŠ, ktorí prišli na besedu s mladým nádejším autorom sci – fi, Kristiánom Jaremkom. Jeho prvotina sa volá Denníky Maveliornu s podtitulom Korene zla.

Knihu máme zakúpenú aj v knižnici, kto by mal záujem. Najskôr sa so spisovateľom rozprávala p. Žavocká, a potom sa do diskusie zapojili žiaci a dávali p. Jaremkovi otázky. Atmosféru akcie vám priblížia priložené fotografie.



Barčianske vianočné trhy a Mikuláš...

Škoda že sa nedá prenášať aj vôňa, vôňa Vianoc, medovníkov, kapustnice, či vianočného punču. Nielen tú vôňu mali možnosť zažiť návštevníci Barčianskych vianočných trhov, ktoré pripravilo Rodinné centrum Stonožka v spolupráci s mestskou časťou Košice – Barca v sobotu, 1.12.2018.

Okrem iného, si predovšetkým tí najmenší užili veľa rôznych aktivít, pečenie, zdobenie aj „papanie“ medovníkov, maľovanie na tvár, návštevu Zúbkovej víly, divadelné predstavenie, vianočné trhy, ručne vyrábané výrobky, dlho očakávanú návštevu Mikuláša a hlavne príjemnú atmosféru a veľa usmiatych a spokojných ľudí.

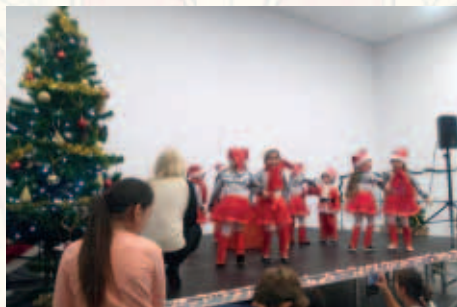
Nakoľko Kultúrny dom v Barci má svoje obmedzené kapacity a boli by sme veľmi radi, aby sa na ktorúkoľvek akciu dostal každý, kto prejaví záujem, nie je to žiaľ možné. Preto sa Mikuláš vrátil a obdaril deti svojou návštevou, úsmevom a hlavne darčekom aj v nedeľu, 2.12.2018. Pred príchodom Mikuláša bolo pripravené krásne divadelné predstavenie hercov zo Štátneho divadla - Dobšinského rozprávky, ktoré režíroval Peter Cibula. Deti čakalo putovanie rozprávkami O troch grošoch, Za zlatým jabĺčkom, Braček Jelenček, Zlatá priadka – plné napätia, vtipu, živej hudby, bábok a vždy očakávaného víťazstva dobra nad zlom.

Ďakujeme veľmi pekne za spoluprácu aj p. režisérovi Petrovi Cibulovi, ktorý sa okrem ponúknutého divadelného predstavenia veľmi ochotne a rád ujal aj veľmi zodpovednej funkcie pre tých najmenších.

Taktiež ďakujeme duchovnému otcovi Mgr. Jozefovi Vihonskému za zapožičanie potrebných vecí na organizovanie Mikulášskeho poobedia.

A v neposlednom rade ďakujeme za spoluprácu RC Stonožka, pretože svojimi aktivitami a nápadi obohacuje každú detskú akciu, ďakujeme aj všetkým, ktorí sa akokoľvek podieľali na príprave Mikulášsko-vianočného víkendu a v neposlednom rade všetkým návštevníkom,

bez ktorých by boli takéto akcie zbytočné. Veríme, že si každý prišiel na „svoje“. Ďakujeme veľmi pekne za každé pekné slovo či pochvalu, taktiež aj oprávnenú kritiku, pretože práve tá posúva ďalej a umožňuje robiť veci ešte lepšie. Ospravedlňujeme sa, ak sme nedokázali vyhovieť každej požiadavke, verte, že spoločne robíme veci ako najlepšie vieme a záleží nám na každom názore. Nehľadajme vždy len chyby, ak sa sústredíme na tie krajšie a pozitívnejšie veci, určite ich bude viac a aj svet bude o to krajší. Prajeme všetkým krásne a pokojné Vianoce. MK



Úcta k starším



Dňa 17. októbra v rámci pripomenutia si „Október – mesiac úcty k starším“ pozval starosta kluby dôchodcov – Klub seniorov a Kresťanský klub na stretnutie v kultúrnom dome, kde zároveň pozval aj ostatných dôchodcov z Barca, ktorí by sa mohli stať členmi v niektorom klube. Po prihovore starostu predviedli svoje vystúpenie deti zo súboru Hanička a so svojím programom sa prihovoril ľudový rozprávač Jožko Jožka. Činnosť svojich klubov predstavili aj ich predsedníčky pani Daruová a pani Antalová. Prihovoril sa aj predseda seniorov v Košiciach pan Ján Caban. Samozrejme okrem príjemného programu mali možnosť sa všetci zúčastnení potešiť dobrým občerstvením vo vedľajšom salóniku KD.



Dňa 23. októbra privítal starosta na tradičnom stretnutí našich starkých pre ktorých pracovníčky miestneho úradu pripravili občerstvenie. Program pripravili detičky z našej materskej škôlky, ktorým pripomenuli dávne ľudové pesničky a detský spevácky zbor zo Základnej školy Abovská.



Barčianska kvapka pokračuje



Opäť v pondelok 19. novembra sa uskutočnila Barčianska kvapka krvi. Napriek jesennému počasiu a chorobnosti sa jej zúčastnilo celkom 15 dobrovoľných darcov krvi, za čo im aj touto cestou ĎAKUJEME!





Stretnutie po 50 rokoch od ukončenia základnej školy



Bolo to ešte v minulom storočí, dokonca aj v minulom tisícročí, konkrétne v roku 1968, keď sme opustili ZDŠ v Barci. Bývalí spolužiaci, ktorým by vnuci snáď ani neverili, že boli malými žiakmi, sa 7.11.2018 stretli po 50 rokoch. Na toto jubilejné stretnutie som sa tešil už dlho. Po rokoch opäť uvidím svojich priateľov, s ktorými som strávil pred polstoročím tie najkrajšie roky života.

V škole sme toho prežili veľa. Rokmi sa na zlé zabúda, zostávajú len príjemné spomienky. Obe triedy sme tvorili v podstate jeden kolektív, preto sme sa stretli ako jedna trieda. Za tých 50 rokov sa všeličo zmenilo. Niektorí sme sa videli prvýkrát po 50 rokoch a veru mal som čo robiť, aby som spoznal tých, ktorých som 50 rokov nevidel. Niektorých postihli menšie i väčšie zdravotné problémy, stratili svojich blízkych a 20



spolužiakov sa už nemohlo podeliť o spomienky a tešiť sa s nami.

Naším najcennejším pokladom na tomto stretnutí bola aj triedna učiteľka Elena Vrabcová. Bola našou triednou učiteľkou posledné štyri roky. Postrehol som, že starneme. Napriek tomu bolo jubilejné stretnutie skvelou akciou. Dosýta sme si zaspomínali na staré dobré časy, keď sme boli mladí a zdraví. Už teraz sa teším na ďalšie stretnutie.

Lúčili sme sa so želaním, pokračovať v tejto peknej tradícii častejších stretnutí, so želaním pevného zdravia a mnoho radosti zo života v kruhu najbližších, ktorých máme.

V závere chcem poďakovať organizátorom tejto akcie a to Irene Lengyelovej a Marte Babjakovej.

Imrich Buľko

Nočné zlyhanie srdca

Pre všetkých, ktorí vstávajú v noci zo spánku alebo skoro ráno!

Každý jednotlivec musí brať na vedomie pravidlo o tri x 1/2 minúte. Prečo je to dôležité? Tri 1/2 minúty podstatne znížia počet náhlych úmrtí. Často to nastane: človek, ktorý stále vyzerá zdravý, zomrel v noci.

Často počujeme historky od ľudí, ktorí hovoria, Včera som s nim chattoval. Prečo tak zrazu zomrel?

Dôvodom je, že keď sa zobudíte v noci a chcete ísť do kúpeľne, často sa to robí rýchlo. Okamžite stojíme a mozog nemá prítok krvi. Prečo sú tri 1/2 minúty tak dôležité? Uprostred noci, keď vás prebudí nutkanie močiť, môže sa zmeniť vzhľad EKG. Pretože náhle vstanete, mozog bude anemický a spôsobí zlyhanie srdca kvôli nedostatku krvi.

Odporúčame praktizovať "pravidlá tri 1/2 minúty", ktoré sú:

- Keď sa prebudíte zo spánku, ležte v posteli ešte 1/2 minúty.
 - Posadte sa následne v posteli na 1/2 minúty.
 - Natiahnite si nohy a sedte na okraji lôžka v poslednej pol minúte.
- Po troch 1/2 minútach, nebudete mať anemické srdce a srdce nezlyhá, čo znižuje možnosť pádu a náhlejšej smrti.

Zdieľajte s rodinou, priateľmi a blízkymi. Môže sa to vyskytnúť bez ohľadu na vek, mladý alebo starý.

Zdieľanie je starostlivosť. Ak už to viete, považujte to za obnovenie.

Z mailovej pošty

Pod'akovanie podnikateľským subjektom

Ďakujem Vám za prejavenu priazeň, dôveru a spoluprácu v uplynulom roku. V novom roku 2019 Vám prajem pevné zdravie, pohodu v rodine a spokojnosť vo Vašej práci za mestskú časť Košice - Barca

František Krištof – starosta

TIK Slovakia s.r.o.

Ginka, s.r.o. – Kvety a darčeky

ISS Project s.r.o.

Koles J&J, s.r.o.

Koľajové a dopravné stavby, s.r.o.

Labaš, s.r.o.

Exisport - Miroslav Blaško

Zabavisko.sk - Vladimír Jankovič

M.R. Servis - Marek Rusnák

Montrúr, s.r.o.

Remesplus, s.r.o, Barčianska 66

Veterinárna ambulancia a psí salón,

Timravy 3

ASTEX s.r.o. Košice

M-staream, s.r.o.,

EUROVIA SK, a.s., závod Košice





Na zamyslenie...

Kontajnery – zas a znova

Ulica Medená a Timravy

Obzvlášť nech sa zamyslia tí, ktorí svoj odpad neváhajú vyložiť mimo kontajnera...

Pracovníci MČ Barca aj počas voľného víkendu či po pracovnom čase musia upratovať nekonečné nánosy odpadu a zároveň aj ťažkého stavebného odpadu!

MK



Mrkva



Mrkva je úžasná zelenina s mnohými pozitívnymi vlastnosťami. Je nielen zdravá, možno ju uplatniť aj pri skrášľovaní.

Mrkva sa môže pýšiť nasledovnými živinami: Z minerálov obsahuje draslík, sodík, fosfor, vápnik, horčík, železo, zinok, jód a selén. Okrem toho 90 percent vody, gram proteínov a tri gramy vlákniny. To zďaleka nie je všetko. Táto oranžová zelenina obsahuje tiež vitamín C a A, ako aj vitamíny skupiny B (B1, B2, B3, B6 a kyselinu listovú). Dôležitá informácia tiež je, že na 100 gramov obsahuje len 35 kalórií.

Prevenia proti rakovine

Bez ohľadu na prípravu, mrkva je užitočná pri prevencii onkologických chorôb. V kombinácii s inými druhmi zeleniny, ktoré sú tiež bohaté na karotenoidy (špenát alebo paradajky), možno konzumáciu mrkvy vnímať ako prevenciu pred ochorením rakoviny prsníka.

Zdravá pre oči

Mrkva je prínosom aj pre oči. Vitamín A, ktorý obsahuje, zabraňuje chorobám ako šedý zákal, ochorenie sietnice či nočná slepota. Hoci určité ťažkosti ako je krátkozrakosť alebo astigmatizmus nezlepší, tam je na mieste medicínska pomoc, no kto konzumuje veľa mrkvy, hlavne v mladom veku, môže sa týmto problémom vyhnúť.

Silné zuby, zdravé d'asná

Surová zelenina zlepšuje prekrvenie úst a zabraňuje usádzaniu baktérií na zuboch. Prítomnosť fluóru v mrkve, špenáte, jablkách a iných potravinách, môže pomôcť udržať zubnú sklovinu v dobrom stave a zabrániť vzniku kazom.

Reguluje hladinu cholesterolu

Chutná mrkva pomáha aj regulovať hladinu cholesterolu v krvi. Tým možno zabrániť kardiovaskulárnym ochoreniam. Mrkva totiž obsahuje dôležité balastné látky, najmä pektín, vďaka čomu pomáha vyplaviť tuk z tepien. Zároveň tiež pomáha regulovať krvný tlak.

Proti zápche a bolestiam žalúdka

Vysoký podiel vlákniny v mrkve podporuje odplavovanie škodlivých látok z tela, čím sa dá predísť zápche. Mrkva dokáže aj zmierniť ťažkosti so žalúdkom, a to vďaka sodíku, draslíku a vitamínom skupiny B.

Diuretické vlastnosti

Vďaka vysokému podielu vody a minerálom, je hotovým liekom proti obličkovým kameňom. Preto by nemala chýbať v čistiaciach diétach.

Ak príde zima, mráz, sneh...

■ Aj keď parlament uložil nezmyselne povinnosť robiť údržbu verejných chodníkov mestám a obciam, zatiaľ VZN neboli zrušené. Jednorázovo vyčistiť od snehu cesty i chodníky je nemožné, je potrebné to zabezpečovať postupne. V tomto smere vítame ústretovosť od občanov v bežnej údržbe. Mestská časť bude postupne zabezpečovať zjazdnosť a schodnosť ciest i chodníkov. V prípade kalamiťného stavu je možné vyhlásiť opatrenia v rámci civilnej ochrany.

■ Nesnažte sa hádzať sneh na komunikáciu, radšej ho presuňte do záhradky, či predzáhradky. Pri pluhovaní cesty totiž sa sneh vráti naspäť na chodník, ak je ho veľa.

■ Uvedomujte si, že tento traktor s radlicou musí prejsť po komunikácii, a to i v noci!

■ Rovnako traktor s posypovým materiálom nemôže sypať ak parkujete na ulici!

■ Počas zasneženej zimy neparkujte na komunikáciach, hlavne na úzkych uliciach, resp. obojstranne.

■ Parkujte radšej vo dvore, aby mohol bezpečne prejsť pluh zimnej údržby a aby ste sa vyhlí poškodeniu svojho auta, v prípade zablokovania dopravy možnej pokuty od polície.

■ Zimná údržba neznamená vyčistenie komunikácie a chodníkov od snehu ale ide o zabezpečenie zjazdnosti v rámci zimných podmienok, a to tak ciest ako i chodníkov, ktoré hlavne v našich úzkych cestách je lepšie nechať neodhrnuté.

■ V žiadnom prípade nechodte na ľadovú plochu jazierka a ani nikomu to nedovoľte. Je to nebezpečné!

■ Počas zimy bude jazierko miestom pre vodné vtáctvo a udržiavané v polozamrznutom stave, t.j.s otvorenou vodnou plochou.

■ Pri jazde automobilom zvýšte opatrnosť na kopcoch a v zákrutách, držte sa krajnice

■ Venujte zvýšenú pozornosť pri pohybe na zasnežených, či šmykľavých chodníkoch, lebo aj ich úprava či vyčistenie potrebuje svoj čas!

Fk



Zdravotnícke okienko

More v hlave – tinitus nie je choroba

More v hlave často zažívajú pacienti s tinitom, hučanie, pískanie, šumenie, zvonenie v ušiach a rôzne zvuky v hlave im často komplikujú nielen spánok, ale aj kvalitu každodenného života. Hučanie alebo pociťovanie iných zvukov v ušiach sa odborné nazýva tinitus. Trápi prevažne starších ľudí, ale pociťujú ho aj mladšie ročníky. Môže sa vyskytnúť aj u detí, častejšie u detí s poruchami sluchu.

Tinitus sa objavuje dvakrát častejšie u ľudí s poruchou sluchu, no neobchádza však ani dobre počujúci ľudí. A, naopak, mnohí ľudia s poruchou sluchu, nikdy tinitus nezažili.

Lekári hovoria, že nejde o samostatné ochorenie, ale o signál, že sa v tele niečo deje. Počuje ho iba pacient, ktorý udáva, hučanie, šumenie, pískanie bzučanie alebo zvonenie v oboch ušiach. Niekedy pacienti udávajú len pocit, že im hučí v celej hlave a nevedia tento stav identifikovať.

Za chorobný príznak sa považuje vtedy, ak ho počas dňa pociťujeme nepretržite dlhšie ako desať minút a navyše pacienta otravuje väčšinu dní v týždni.

Dôležité je, rozlišovať subjektívny tinitus, keď zvuk počuje len pacient (ako subjektívny vnem), a objektívny tinitus, pri ktorom ide o reálny zvuk, vznikajúci napríklad prúdením krvi v cievach.

Podľa viacerých štúdií, tinitus sa častejšie vyskytuje v ľavom uchu. Môžeme ho však počuť aj v pravom uchu, alebo oboch ušiach.

Prečo vzniká hučanie v ušiach?

Príčin, prečo vznikne u pacienta tinitus je veľa. Môžu to byť ochorenia chrbtice, kardiovaskulárneho systému i ochorenia vnútorného ucha. Tinitus sa môže vyskytnúť u človeka, ktorý bol na hlučnom koncerte, diskotéke, alebo mu v blízkosti ucha niečo vybuchlo.

Tinitus však nie je choroba, ale príznak - to znamená, že môže byť sprievodným javom určitých chorôb. Zo známych príčin sa vyskytuje pri:

- chorobách vonkajšieho, stredného a vnútorného ucha,
- chorobách sluchového nervu, sluchovej dráhy,

■ poškodeníach centrálneho nervového systému.

Pri chorobách ucha, môže byť príčinou jeho vzniku aj nadmerné množstvo ušného mazu vo vonkajšom zvukovode, alebo ide o tieto zdravotné komplikácie:

- zápalové a nádorové procesy v oblasti stredného ucha,
- poruchy funkcie Eustachovej trubice,
- otoskleróza, spôsobuje zmenu štruktúry kostenej časti vnútorného ucha,
- percepčná porucha sluchu,
- poruchy rovnovážneho ústrojenstva,
- Meniérova choroba, čo je ochorenie sluchovo rovnovážneho orgánu, čiže časti vnútorného ucha, kde okrem rôznych zvukov v uchu, sa prejavuje najmä prudkými závratmi, pri ktorých môže postihnutý len veľmi ťažko udržať rovnováhu, nádorové ochorenia priamo v oblasti ucha, ochorenia krčnej chrbtice, tinitus môžu vyvolať aj niektoré lieky.

V dôsledku tinitu, môžu niektorí ľudia trpieť úzkosťou, depresiami, poruchami spánku, či bolesťami hlavy. Tinitus znášajú horšie ľudia v stresovej situácii a ľudia s inými zdravotnými ťažkosťami. Spravidla najintenzívnejšie ho vnímajú vtedy, keď je ticho. Veľa však záleží od veku, zdravia či charakteru osobnosti. Záleží od jednotlivca nakoľko ho obťažuje a podľa toho aj rozdelujeme tinitus na kompenzovaný a nekompenzovaný. Dekompenzovaný sa spája s úzkostnými stavmi, poruchami spánku, neschopnosťou sústrediť sa na prácu a inými psychickými ťažkosťami - vtedy sa tinitus stáva centrom života človeka.

Aká je liečba a čo pomáha?

Čo sa týka liečby tinitu, základom je nájsť príčinu a na ňu sa zamerať. Dôležité je vyhľadať odbornú pomoc v ORL ambulancii, aby sa vylúčili vyššie spomínané choroby, ktoré sa



dajú úspešne liečiť pomocou liekov, či operácie.

Pri subjektívnom tinite sa používa pomocná symptomatická liečba, ktorá zmiernuje príznaky ťažkostí. Tam patria:

- lieky na rozšírenie ciev, ktoré spôsobujú väčšie prekrvenie ciev, mozgu a oblasti ucha na báze ginko biloba, ale aj silnejších liekov,
- vazodilatačná liečba, ktorú pacienti dostávajú vo forme infúzií a liekov, na rozšírenie ciev,
- lieky špecificky pôsobiace v oblasti vnútorného ucha a rovnovážneho aparátu,
- vitamínová terapia, vitamíny A, E, magnezium, lieky na upokojenie,
- rehabilitačná liečba, pokiaľ ide o chorobné zmeny v oblasti krčnej chrbtice, osvedčila sa aj laserová biostimulačná liečba priamo na oblasť postihnutého ucha,
- alternatívna liečba, alternatívne terapie ako akupunktúra, či opakovaný pobyt v hyperbarickej komore.

Dôležitá je aj prevencia. Pri práci v hlučnom prostredí, treba dôsledne používať ochranné prostriedky proti huku. Vo všeobecnosti sa udáva, že pokiaľ tinitus trvá kratšie ako jeden rok, je až 50% - percentná šanca, že vymizne aj bez medicínskych zázkokov.

S tinitom sa dá naučiť žiť, no pri ťažkosťach je zásadné starať sa o svoju psychiku, vyhľadávať činnosti, ktoré ma baví a ktoré mi pomáhajú na nepríjemné zvuky nemyslieť. Tinitus nás preto často núti, aby sme objavovali nové rozmary života v

Spracovala:
Monika Sedláková

60 rokov školy

V podvečer 15. novembra bolo v Kultúrnom dome v Barci veselo, rovnako aj deň predtým pri generálke. Oficiálne otvorenie osláv 60. výročia Základnej školy Abovská vykonal jej súčasný riaditeľ Mgr. Miroslav Gajdoš. Privítal hostí i všetkých prítomných a v krátkosti prešiel históriou školy. Osobitne privítal aj predošlých riaditeľov školy, učiteľov i súčasný pedagogický a nepedagogický kolektív.

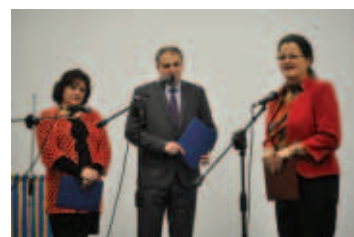
Potom vystúpila vedúca školsťva mesta Košice Mgr. Alžbeta Tamášová, ktorá odovzdala pamätný list.

Oslavy okrúhleho výročia našej školy boli završené vystúpením žiakov s pestrým programom.

Ďakujeme im za ich odvážne výkony na pódiu, ďakujeme všetkým učiteľom a vychovávateľkám, ktorí ich na tento významný deň pripravovali. Naše poďakovanie patrí každému, kto sa akokoľvek podieľal na chystaní osláv a samozrejme aj všetkým tým, ktorí nás potešili svojou prítomnosťou.

Škole do budúcnosti prajeme veľa ďalších úspechov, ako aj spokojných a usilovných žiakov.

Bližšie už napovie fotoreportáž, podrobnejšia je na web stránke ZŠ Abovská.



Betlehenské svetlo

Tak ako po iné roky, aj v tomto roku bude k dispozícii „Betlehenské svetlo“ distribúciu ktorého zabezpečujú skauti. Vo farskom kostole bude k dispozícii na Štedrý deň 24.12., kedy si ho môžete vziať do svojich domácností.

Asistentka v RC Stonožka

Priatelia, do RC Stonožka hľadáme milú asistentku s pozitívnym vzťahom k deťom a práci s ľuďmi.

- na 20 hod týždenne. Podmienka: evidencia na úrade práce 24mes.
- na TPP na 9mesiacov, podmienka:
 - vek do 25rokov evidencia na úrade práce min.3mes
 - vek do 29rokov evidencia na úrade práce min 6mes

Info: natalia@mcstonozka.sk | 0908383844 | www.mcstonozka.sk

Vo vianočnej pekárni vianočná párty pre deti 1-6r

• vianočné minidivadielko • zdobenie vianočného stromčeka • vianočné hry • pesničky • tanec • tvorivé dielničky • senzorické aktivity • kapustnica, punč, koláčiky • fotky s vianočnou tematikou

Príspevok: Be (1dieťa+1dospelý) RC Stonožka Košice **14.12. Milosrdenstva 4 17.00-19.00**
19.12. Milosrdenstva 4 10.00-12.00
20.12. Abovská 30 10.00-12.00

Ľúbka na párty je potrebné zabezpečiť si dopredu s tel. 0908383844 alebo osobne v Stonožke Milosrdenstva 4 posch. p. 8.30-12.00 Abovská 30 pr. útv. 8.30-12.30, posch. p. 30-18.30



Miestna samospráva Barce Vám opäť ponúka kalendár, ktorý sa priamo viaže k súčasnosti, resp. so zameraním na fotografie Barčianskeho parku, či vynovených dominant v našej mestskej časti.

Ide už o pätnáste vydanie kalendára s te-

Barčiansky kalendár

matikou Barce, ktoré má za cieľ doniesť do povedomia heraldické symboly Barce i predstaviť bližšie Barcu každý rok z trochu iného pohľadu.

V kalendári „BARCA 2019“ sú použité fotografické zábery autora Františka Krištofa.

Veríme, že Vás aj tento kalendár zaujme.



Detský štafetový kros v parku

Dňa 8.11.2018 sa v miestnom parku v Košiciach – Barci konalo 2. postupové kolo detského štafetového krosu. Tešíme sa, že sme priestory parku mohli poskytnúť takýmto šikovným detským bežcom. Z 5 prihlásených družstiev si

postup do finále vybojovalo družstvo AK ATU Slávia Košice. Už teraz sa tešíme na Spajkyho pohár a malých športovcov v Košiciach a hlavne na ďalšiu spoluprácu s p. Drimákom a jeho manželkou z Centra voľného času.

PhDr. Mária Kmecová, prednostka



Tekvičková slávnosť a lampiónový sprievod

Dňa 31.10.2018 sa o 17.00 hod. uskutočnila v MČ Barca v RC Stonožka Tekvičková slávnosť a krásny lampiónový sprievod miestnym parkom. Ďakujeme všetkým ktorí prišli a pomohli nám vytvoriť super atmosféru. Ďakujeme Mestskej časti Košice – Barca, pánovi starostovi, prednostke PhDr. Márii Kmecovej a všetkým mamičkám, ktoré napiekli geniálne koláčiky a priniesli nádherné tekvice.

Ing. Natália Nigutová – RC Stonožka



Pozor novinka!!! – Montessori dielničky v RC Stonožka

Na montessori dielničkách sú pre deti pripravené aktivity zamerané na rozvoj jemnej a hrubej motoriky, rozvoj samostatnosti a nezávislosti, podporu zmyslového vnímania. Deti si voľne vyberajú činnosť, ktorú chcú vykonávať a tiež pomôcku, s ktorou chcú pracovať. Jednotlivé aktivity sú pripravené tak, aby rešpektovali senzitivné obdobia detského veku. Tiež sú inšpiráciou pre rodičov ako sa doma hrať s deťmi.

Vedie montessori pedagogička

Jana Scecina

Prihlasovanie

0902 551066, jhalasziova@hotmail.com

RC Stonožka Barca, Abovska 30

Montessori dielničky sa konajú v piatok 16.30-17.30 pre škôlkarov.

Ing. Natália Nigutová – RC Stonožka



♥ **RODINNÉ CENTRUM STONOŽKA** ∞